

20.03.2017

////////////////////////////////////  
**Europese Vaccinatieweek in Vlaanderen (24-30 april 2017): vaccinaties blijven belangrijk, ook na je kindertijd**  
////////////////////////////////////

*Jong of minder jong, vaccinaties blijven je hele leven lang belangrijk. Kind en Gezin en de CLB's herinneren kinderen en schoolgaande jongeren eraan dat het tijd is voor een inenting. Maar ook als je de schoolbanken verlaten hebt, blijft vaccineren nodig. Daarom focust de Europese Vaccinatieweek dit jaar op vaccinaties voor jongvolwassenen (18-30 jaar).  
Ga je op reis? Sticht je een gezin? Of zijn er risico's op infecties door je werksituatie? Bescherm dan jezelf en je omgeving met een prikje.*

**Bescherm jezelf op reis, ook dichtbij**

Veel jongvolwassenen vragen gezondheidsadvies aan hun huisarts als ze naar verre bestemmingen of tropische streken trekken. Maar ook voor minder verre reizen of uitstapjes zorg je beter dat je in orde bent met je vaccinaties. Denk maar aan de recente uitbraak van Mazelen in Italië en Roemenië. Als je goed gevaccineerd bent, heb je minder kans om tijdens je reis besmet te raken. Zo bespaar je jezelf een hoop ellende, en vermijd je dat je vrienden of familie besmet.



**Babysit of kindervens? Bescherm ook je omgeving**

Vaccineren doe je niet alleen voor jezelf, maar ook voor je omgeving. Als je vaak in contact komt met jonge kinderen, vaccineer je dan tegen kinkhoest. De allerkleinsten zijn zelf nog niet beschermd, maar kunnen wel ernstig ziek zijn wanneer ze besmet raken. Jonge ouders, babysitters en kinderopvangmedewerkers doen er dus goed aan hun vaccinatie tegen kinkhoest te herhalen. Voor zwangere vrouwen wordt kinkhoestvaccinatie tijdens elke zwangerschap aanbevolen, zodat de baby geboren wordt met een goede bescherming die door de mama doorgegeven wordt.

**Ook door je werksituatie kan een extra vaccinatie belangrijk zijn**

Voor de zorgsector wordt verwacht dat je goed beschermd bent tegen hepatitis B en voor sommigen ook tegen hepatitis A omwille van het beroepsrisico. Wie werkt met jonge onvoldoende beschermde baby's is best goed beschermd tegen kinkhoest en mazelen. Werk je in de voedingssector en moet je voedsel bereiden, overweeg dan zeker ook vaccinatie tegen hepatitis A zodat jij er niet de oorzaak van wordt dat mensen geelzucht krijgen. Bespreek dit met je arts.

## **Inhalen en herhalen**

Ben je als kind of jongere om een of andere reden niet volledig gevaccineerd? Vraag dan aan je huisarts of een inhaalvaccinatie nodig is. Sommige vaccins herhaal je ook best op volwassen leeftijd omdat de bescherming niet blijvend is, zoals de herhalingsvaccinatie tegen tetanus (of klem) die je iedere 10 jaar nodig hebt.

## **Check je vaccinatiestatus**

Herinner jij (of je ouders) niet meer of je in het verleden volledig gevaccineerd bent, dan kan je het eerst zelf online checken via de Patient HealthViewer. Vind je daar geen info? Vraag het dan aan je huisarts en ga na of er een inhaalvaccinatie of een herhaalvaccinatie nodig is.

## **Meer info**

**[www.vaccinatieweek.be](http://www.vaccinatieweek.be)**

